



مدرسة الحكمة الدولية
Al Hekma International School

Parents Monthly Newsletter

March 2022

Dedicating our lives & hearts to building confident & motivated life-long learners.

Dear all,

The month of February witnessed many activities and achievements pertaining to different domains and disciplines and highlighting the talents and the outstanding skills of our distinguished students. AHIS joined all the world celebrating Internet Safety Day. Our students prepared awareness videos shared with the community and promoting for online safety.

Our students showcased outstanding technology, presentational and leadership skills during their multidisciplinary and yearly event "Geo Bee Challenge". I would like to thank the esteemed judges and congratulate again the winners!

Our P.E. Department organized a memorable Bahrain Sports Day filled with energy and positive vibes. Students, teachers and staff equally enjoyed the day.

Our annual Economic and Career Education event took place in the

month of February as well, an excellent opportunity is provided to students every year to learn about different careers from professionals in the community who attended this event as guest speakers to talk about the main skills needed to succeed in the variety of fields, they work in. Thank you to all our distinguished guests.

A virtual visit to Bahrain National Charter monument took place during Bahrain National Charter Day. AHIS students designed multiple presentations honoring this occasion.

Business Department had its biggest share of activities and accomplishments during the month of February. The long-awaited Shark Tank activity took place in front of the respected judges: Mr. Hamad AlBastaki, Mr. Ahmed Omran and Ms. Reem Taqi from our Sponsor National Bank of Bahrain. I would like to congratulate all the winners of this year for their hard work. Keep it up Sharks!



Ms. Maya Harb
Principal

أ. مايا حرب
مدير مدرسة الحكمة الدولية

كما في كل عام للتعرف على أخصائيين من مختلف المهن الذين أسعدونا بحضورهم ومشاركتهم. تحدث الضيوف عن المهارات الرئيسية المطلوبة للنجاح، في مختلف المجالات التي يعملون فيها.

كما تمت زيارة صرح الميثاق الوطني البحريني من خلال رحلة عبر الفضاء الإلكتروني وذلك في يوم الميثاق الوطني البحريني. وصمم طلبة المدرسة عدة عروض تقديمية تكريماً لهذه المناسبة.

وكان لقسم الاقتصاد وريادة الأعمال النصيب الأكبر من الأنشطة والإنجازات خلال شهر فبراير. فقد تم عقد نشاط (Shark Tank) الذي طال انتظاره أمام المحكمين المحترمين: السيد حمد البستكي والسيد أحمد عمران والسيدة ريم تقى من بنك البحرين الوطني. أود أن أهنئ جميع الفائزين هذا العام .

أعزائي أولياء الأمور الكرام

شهد شهر فبراير العديد من الأنشطة والإنجازات في مختلف المجالات ، حيث تم تسليط الضوء على المواهب والمهارات المتميزة لدى طلبتنا. لقد شاركت مدرسة الحكمة الدولية الاحتفال بيوم الأمن السبراني، وقد أعد طلبتنا مقاطع فيديو توعوية تمت مشاركتها بهدف الترويج للسلامة السبرانية.

كما عرضوا مهاراتهم المتميزة في مجال التكنولوجيا في نشاط التحدي الجغرافي. أود أن أشكر لجنة التحكيم المحترمة وأهنئ الفائزين .

كما نظم قسم التربية الرياضية يوماً رياضياً احتفالاً باليوم البحريني الرياضي، وقد كان يوماً مفعماً بالطاقة والحيوية. استمتع الطلبة والمعلمون وكافة الموظفين بهذه الفعالية .

وكما عُقد نشاط هام في الاقتصاد والتعليم المهني لطلبة المرحلة الابتدائية في شهر فبراير ، حيث تم توفير فرصة متميزة للطلبة

Dear Parents,

I want to congratulate our students, parents, and teachers on a successful 2nd Term! This school year was also quite different with various learning formats, new technologies and new procedures for everyone. But I am truly amazed at how well everyone adapted and I am hopeful that we will return to normalcy in the near future.

This month we were very happy to see our students actively involved physically in school, activities, and competitive practices. I must commend our faculty, staff, guidance counselors, supervisors, and mentors for going above and beyond to ensure the academic, social, and spiritual development of our young students. I also want to thank our parents for their unwavering support and understanding.

As we are starting a new Term I would like to encourage all the KG and ES students to be more involved with Zearn and Lexia core 5! Just ten minutes a day at home completing interactive Zearn Maths and Lexia Reading and Spell games can really support your child's learning, it's like homework but FUN! These platforms are tailored to each child and the teachers can see each child's progress. Each week we will be looking out for the most progress made and throughout the year there will be some exciting competitions to take part in. Go Sharks!

Finally thank you all , We appreciate your flexibility and support. We are thankful to our community for abiding by the policies and following our strict guidelines.

And remember when we work together, we can ensure the safety of everyone in our school community.



Ms. Rana Thikrallah
Vice Principal

أ. رنا ذكر الله
نائب المدير

ومع بداية فصل دراسي جديد. نشجع جميع طلبة مرحلة الروضة والابتدائي على استعمال منصة زيرن وليكسيا، تم تصميم هذه المنصات لتناسب كل طفل، سيتم الاطلاع على المنصة لمعرفة مدى التقدم الذي يحرزه الطالب، من خلال بعض المسابقات الفعالة واعتبارها واجبا منزليا لبلوغ هدفه التعليمي.

وبالختام، نشكر جميع أولياء الأمور على تعاونهم الدائم ودعمهم لرؤية المدرسة وأهدافها، ونذكر بأهمية التعاون لمواجهة التحديات في ظل الظروف الإستثنائية التي نعيشها هذا العام بهدف حفظ أمان الطلبة وسلامة الجميع.

ودتمت سالمين...

أولياء الأمور الكرام ،

بدايةً ، نهنئ جميع الطلبة وذويهم والطاقم الإداري والأكاديمي على نجاح سير العملية التعليمية للربع الثاني من السنة الدراسية، على الرغم من جميع التحديات، ونقدر جميع الجهود المبذولة لمحاولة التأقلم مع الوضع الحالي، ونتمنى العودة إلى مظاهر الحياة الطبيعية قريباً.

كان هذا الشهر حافلاً بالأنشطة والفعاليات التي لم يتوان الطلبة ومعلميهم بالاحتفال بها، لقد تفاعل الجميع بهذه الأنشطة من خلال الحضور اليومي وعن بعد، وكانوا سباقين للتفاعل مع هذه الفعاليات وخوض نشاطاتها ملتزمين بقواعد الصحة والسلامة التي اتبعتها المدرسة ضمن سياسة للوقاية من فيروس كورونا والحد من انتشاره.



المراهقة وتطوير المهارات

تصنف مرحلة المراهقة بأنها من أهم وأصعب المراحل التي يمر بها الإنسان. فهي مرحلة مهمة تتميز بالعديد من التغييرات الجسمانية والنفسية والعصبية التي تحدث للمراهق.

يرجع اصل كلمة المراهقة في اللغة العربية إلى الفعل راهق اي اقترب من الشيء وفي علم النفس تعبر عن اقتراب الشخص من مرحلة النضج الفكري والعقلي والنفسي والجسدي والاجتماعي، وقد وصف العلماء هذه المرحلة بأنها العمر الفاصل بين مرحلة الطفولة وسن الرشد والتي تبدأ من سن ١٣ وتنتهي في سن ١٩.

ويجب الانتباه هنا إلى أن مرحلة المراهقة لا تعد مرحلة نضوج تام للإنسان ولكنها مجرد مرحلة عمرية ينتقل بها المراهق إلى النضوج. حيث تتميز بالنمو السريع في شتى الأشكال (جسماني وعقلي واجتماعي) حيث يؤثر هذا النمو على علاقة

المراهق بأسرته وأصدقائه وبيئته المحيطة (المدرسة، الحي والجيران)، حيث يمر المراهق بالكثير من التحديات التي تلازم المرحلة كالعصبية ومحاولة فرض الرأي والتمرد بالإضافة إلى المشاكل النفسية والجنسية والتي تستدعي فهم المراهق لما يمر به من تغييرات جسدية ونفسية.

فلأهمية هذه المرحلة ولتأثيرها الكبير على حياة المراهق المستقبلي على الاهل والمدرسين والمعلمين أن يستثمروا هذه المرحلة جيداً. فالعمل على رعاية وتنمية المراهقين سيؤدي إلى رفد المجتمع بمواطنين صالحين ذوي مهارات مختلفة ومتنوعة.

وفيما يلي الخص بعضاً من طرق وأساليب تنمية مهارات المراهقين:

١. مهارة التفكير: حيث تتميز فترة المراهقة بارتفاع معدل الذكاء وزيادة التفكير وبالإمكان تنمية هذه المهارة من خلال حث المراهق على التفكير الإبداعي وحل المشكلات والتفكير خارج الصندوق وطرح قضية للنقاش ليبدأ العصف الذهني لحلها وإبداء الرأي حولها.

٢. مهارة النقاش: تنبع من فكرة إعطاء المراهق الثقة بنفسه ليستطيع بعدها التعبير عن نفسه بحرية وبطلاقة. فالثقة بالنفس مهمة جداً فهي مفتاح شخصية المراهق ليثبت نفسه ويبدى رأيه ويختار بذاته ما يريد دون تحكم أو فرض من فرد أو جهة خارجية.

٣. المهارات الاجتماعية: تتركز هذه المهارة في تحمل المراهق لدوره الاجتماعي سواء في أسرته أو في محيط مجتمعه الذي يعيش فيه. حيث سيتعلم الواجبات والمسؤوليات الواقعة على عاتقه اتجاه مجتمعه وأسرته وجيرانه، ويتعلم العادات والتقاليد لمجتمع وبلده.

٤. مهارة مساعدة الآخرين: لطالما استطاعت مساعدة الآخرين إعطاء الشخص شعوراً أفضل اتجاه نفسه واتجاه الآخرين فهي تعتبر سبيلاً للتصالح مع الذات. فاللطف والتعاون يؤديان لتقدير الذات ورفع معدل الإنتاج الناتج عن الإيمان بمهارات النفس. فالتطوع كمثال والعمل ضمن المنظمات الغير ربحية ما هي إلا فرصة حقيقية لتعزيز قيمة مساعدة الآخرين والمجتمع وتعزيز الإنتاجية.

٥. مهارة اتخاذ القرارات: يتعلم المراهق تحديد واختيار ما يريد والتي يجب أن تنبع عن إرادة كاملة وواقعية دون تأثير من أحد ويتعلم أيضاً كيفية اختيار البديل وكيف يعبر عن وجهة نظره ورأيه.

هذه بعض من المهارات التي يجب تنميتها لدى المراهقين ليصبحوا شباب وشابات طموحين مقبلين على الحياة هدفهم الرقي بوطنهم ومجتمعه وخدمتهما.

أ. إنشاد عبدالله جوهر

PTA member

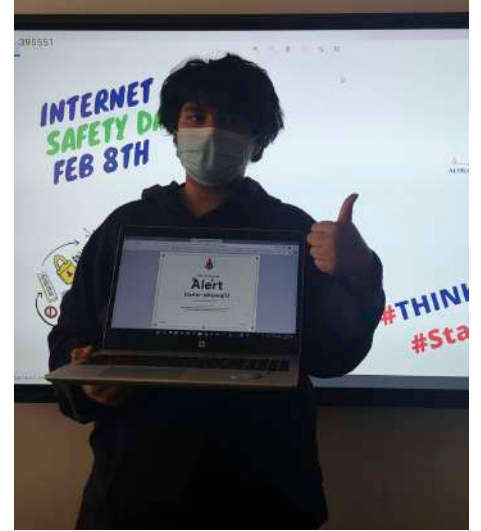
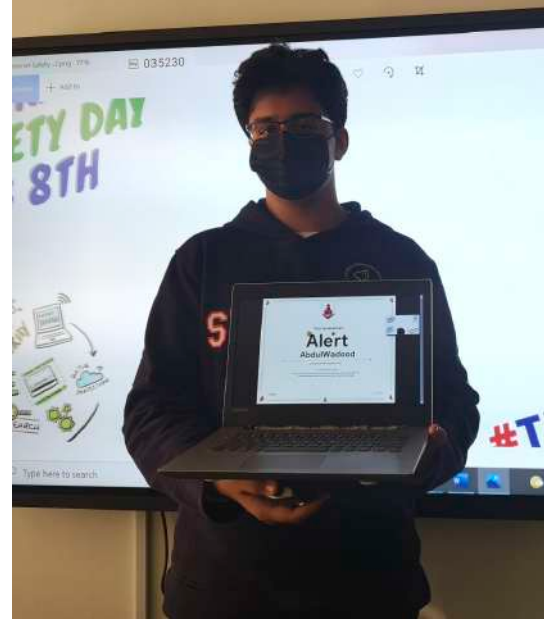
أسبوع الأمن السيبراني!

تسعى مدرسة الحكمة الدولية دائماً إلى مواكبة كل ما هو حديث في مجال التكنولوجيا، لذا شاركت في الاحتفال بيوم الأمن السيبراني يوم الثلاثاء ٨ فبراير ٢٠٢٢.

يعتبر الأمن السيبراني مطلب رئيسي في التعليم في القرن الحادي والعشرين، تهدف المدرسة إلى ضمان سلامة طلبتها من خلال الاستخدام الآمن لمواقع البحث والتطبيقات، وزيارة مواقع الويب الموثوق بها، ووضع معلومات الخصوصية، والتواصل عبر الإنترنت باستخدام اللغة المناسبة، تم الاحتفال به خلال الأسبوع من ٦ إلى ١٠ فبراير ٢٠٢٢.

تم تعريف طلبتنا بشروط الأمن السيبراني واستخدام الأنشطة التفاعلية على منصة Nearpod، وقد استخدم الطلبة صورة خلفية افتراضية موحدة خلال جلسات zoom وشارك الطلبة في لعبة على شبكة الإنترنت تسمى "Interland" حيث استكشفوا المغامرات عبر الإنترنت لتعلم الدروس الرئيسية لسلامة الإنترنت من خلال أربع مستويات ممتعة وصعبة، والتي أكملوها بنجاح وحصلوا على شهادات بالإضافة إلى ذلك، قامت لجنة الدعم التقني التابعة للمدرسة بإنشاء وعرض لمقاطع فيديو تسلط الضوء على معايير السلامة الرئيسية على الإنترنت.

نسعى في مدرسة الحكمة الدولية جاهدين إلى بناء جيل من المتعلمين المجهزين بشكل جيد بمحو الأمية الرقمية والذين يمكنهم مواجهة ثورة التكنولوجيا السريعة بأمان ومرونة.



Think Twice ...Stay Safe!

Following distinguished worldwide events and being up to date with all modern celebrations, AHIS school joined all educators around the world to celebrate Internet Safety day on Tuesday, February 8th, 2022. As Cyber security is the main requirement in 21st Century learning designs, AHIS aims at ensuring its student's online safety including, safe surfing, visiting trusted websites, setting privacy parameters, setting strong passwords and communicating online using appropriate language. This global event was, in fact, celebrated during the week of February 6-10, 2022. Our students were familiarized with terms of cybersecurity and internet safety using interactive activities on Nearpod Platform, used a unified virtual background picture during their zoom sessions, and enrolled in a web-based game called "Interland" where they explored online adventures to learn key lessons of internet safety through four fun, challenging levels, which they successfully completed and proudly gained certificates. In addition, AHIS Tech support committee created and exposed the students to 2 videos highlighting the main internet safety standards. At AHIS we seek to build a generation of Citizens who are well equipped with Digital Literacy and who can safely and flexibly face the rapid technological revolution.



Bahrain National Sports Day

In a very enthusiastic atmosphere AHIS celebrated Bahrain National Sports Day. A day that is filled with energy, positivity and competition. AHIS PE Department has effectively planned activities for Admins, teachers and students who worked together for the same goal: Making the day fun and successful. Welcome to AHIS!



اليوم الرياضي البحريني

احتفل طلبة مدرسة الحكمة الدولية عن يُعد باليوم الرياضي البحريني في جو مليء بالنشاط والحيوية والحركة والمرح اليوم الخميس العاشر من فبراير ، وتخلل الإحتفال العديد من الفقرات الرياضية التي نظمها قسم التربية الرياضية و المعلمين استمتع فيها الطلبة بالتمارين والألعاب الحركية والمسابقات احتفالاً بالمناسبة .

لقد كان يوماً رائعاً للجميع



Virtual Tour in Bahrain National Charter Monument

To enhance national pride and national belonging and in celebration of the National Action Charter Day , AHIS Social Studies and Citizenship Department has conducted a virtual visit to Bahrain National Charter Monument. A visit during which Miss Najla Al Doseri, Miss Budoor and Miss Fatima Al Sada exposed students to a presentation which highlights the rich history and the Glorious present of the Kingdom after the National Charter Act. In addition, AHIS students designed multiple presentations and contests on this honorable occasion. AHIS school expresses its deepest congratulations to His Royal Highness King Hamad Bin Isa Al Khalifa and to His Highness Crown Prince Salman Bin Hamad Al Khalifa on this special occasion





رحلة افتراضية لصرح الميثاق الوطني

ترسيخاً للانتماء الوطني وتفعيلاً لذكرى ميثاق العمل الوطني، نظمت إدارة المدرسة (قسم التربية للمواطنة والاجتماعيات) رحلة عبر الفضاء الإلكتروني لصرح الميثاق الوطني حيث قامت الأستاذة نجلاء الدوسري والأستاذة بدور وفاطمة السادة، باستعراض تاريخ مملكة البحرين العريق عبر التراث القديم وحاضر مملكة البحرين المجيد عبر الثقلة الحديثة لمملكة البحرين بعد ميثاق العمل الوطني وكما قام الطلبة بتصميم العروض التقديمية والمسابقات حول هذه المناسبة المشرفة ، ومن هنا تتقدم أسرة مدرسة الحكمة الدولية بأسمى آيات التهاني والتبريكات إلى مقام حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد - حفظه الله ورعاه - وإلى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء بمناسبة ذكرى التصويت على ميثاق العمل الوطني ، كل عام وممملكتنا الغالية بخير .



Dear MS & HS parents:

Welcome back and I hope you enjoyed your Mid-Year break with the family! I can't believe that we are more than halfway through the 21-22 school year! We are making great strides with student achievement thus far. We want to keep that momentum going and are counting on you our parents to partner with us. In order for our students to get all that they can out of their education, they need to attend classes regularly and on time.

Creating a positive and safe environment starts with a well-articulated school-wide positive behavior system. This system encourages positive and appropriate student behaviors. AHIS wide school team, develops a plan for teaching and modeling the expectations. In addition, restorative practices are created for students who need reminders to make positive behavioral choices in any of the learning modalities.

Important activities are scheduled in the month of March such as G8 final exams, middle school virtual parents meeting, Term 3 is scheduled to start on March 16, senior university counseling ongoing sessions and the Bahrain Young Entrepreneurs (BYE) activity in high school.

Communication is essential and we strive to connect to our students and parents. We also encourage you to visit our website and follow our social pages including Facebook and Instagram for announcements, information, and celebrations.

As always, I wish to express my sincere gratitude toward our entire school community. We would not be the amazing school that we are without the help and support of all of you.



Ms. Rasha Al Najjar
MS&HS Assistant Principal

أ. رشا النجار
المدير المساعد
للمرحلتين الإعدادية والثانوية

المثال- : الامتحانات النهائية لطلبة الصف الثامن، واجتماع أولياء الأمور الافتراضي للمرحلة الإعدادية ، ومن المقرر أن يبدأ الفصل الدراسي الثالث في ١٦ مارس ، وتجرى حاليًا محاضرات الإرشاد الجامعي لدفعة التخرج ، ونشاط رواد الأعمال للشباب البحرينيين (BYE) في المرحلة الثانوية.

وفي الختام أود أن أتوجه بضرورة تواصل الطلبة وأولياء الأمور معنا. كما نحث أيضًا على زيارة موقعنا على الإنترنت ومتابعة صفحاتنا الاجتماعية بما في ذلك Facebook و Instagram للإعلانات والمعلومات والاحتفالات.

وختامًا نعرب عن امتناننا الصادق تجاه طلبتنا ومعلمينا وأولياء الأمور، فالتميز لن يكون إلا بدعمكم ومساندتك

ودمتم سالمين

أعزائي أولياء الأمور

نرحب بكم من جديد ونأمل أن تكونوا قد استمتعتم بإجازة منتصف العام، لقد انقضى الوقت سريعًا وقارب العام الدراسي ٢٠٢٢-٢٠٢١ على الانتهاء، وقد خطونا خطوات كبيرة في مسيرة تعليم طلبتنا ، بعد مسيرة حافلة من التعلم توجه طلبتنا على المثابرة لحضور الفصول الدراسية بانتظام وفي الأوقات المحددة لنجاح العملية التعليمية .

نحن نسعى إلى توفير بيئة فعّالة وأمنة للتعلم؛ من خلال السلوكيات الإيجابية ، ويضع فريق مدرسة الحكمة خطة للتدريس لتحقيق الأهداف والتوقعات لهذا العام. بالإضافة إلى ذلك تم وضع خطط إرشادية لدعم الطلبة الذين يحتاجون إلى مزيد من المساعدة في أي من طرائق التعلم.

ومن المقرر أن تبدأ الأنشطة المهمة في شهر مارس، ومنها -على سبيل



Fully Accredited by MSA (USA) & Cognia (USA)

Let Al Hekma Lead You to Success!

We strive to provide students with a balanced international standard education with emphasis on developing their social, global and cultural skills. Al Hekma strives to build accountable, confident and motivated lifelong learners.

Tel.: 17620820 - 17623999
Fax: 17624800,
P.O.Box: 26489, Kingdom of Bahrain,
E-mail: info@alhekma.com
www.alhekma.com



@ahisbh



مدرسة الحكمة الدولية
Al Hekma International School